

Beginn	Ende	Disziplin	Vorstart	Startstangen	Ziel	Kurve	Fuß hoch
--------	------	-----------	----------	--------------	------	-------	----------

8:00	8:15	Trainerbesprechung					
8:30	9:05	200m	Carola M. (Reichshof)	Frank E. (SSF Bonn)	Tina K. (TSV Eintr. Groß)	Bodo E. (SSF Bonn)	
9:35	9:50	200m Finale		Susan W. (SSF Bonn)			

9:50	10:15	Umbau 100m
------	-------	-------------------

10:15	10:50	100m	Carola M. (Reichshof)	Frank E. (SSF Bonn)	Tina K. (TSV Eintr. Groß)		
11:20	11:35	100m Finale		Susan W. (SSF Bonn)			

11:35	12:00	Umbau 50m Einbein
-------	-------	--------------------------

12:00	12:32	50m Einbein	Rabbea K. (SSF Bonn)	Kerstin O. (SSF Bonn)	Bodo E. (SSF Bonn)		Kim H. (Pate, Reichshof)	Melanie Z. (EGM)
13:02	13:17	50m Einbein Finale					Thorsten K. (Einradzebras)	Konstantin B. (EGM)

13:17	13:42	Umbau 30m Radlauf
-------	-------	--------------------------

13:42	14:05	30m Radlauf	Rabbea K. (SSF Bonn)	Frank E. (SSF Bonn)	Alexandra S. (EGM)		
14:05	14:35	30m Radlauf		Sandra T. (Reichshof)	Filip B. (EC Roadrunners)		
14:35	14:37	10m Radlauf	Rabbea K. (SSF Bonn)	Frank E. (SSF Bonn)	Alexandra S. (EGM)		
14:37	14:52	30m Radlauf Finale		Sandra T. (Reichshof)	Filip B. (EC Roadrunners)		

14:52	15:17	Umbau 400m /
-------	-------	---------------------

Beginn	Ende	Disziplin	Vorstart	Startstangen	Ziel	Kurve	Fuß hoch
15:17	16:22	400m	Carola M. (Reichshof)	Mirjam P. (SSF Bonn)	Kerstin A. (SSF Bonn)	Christian L. (DJK Adler)	
16:52	17:12	400m Finale		Bodo E. (SSF Bonn)		Fam. Breuer (SSF Bonn)	
						Kerstin H. (Reichshof)	
						NL & Sandra/Jonas T.	

17:32	17:50	4x100m	Rabbea K. (SSF Bonn)	Mirjam P. (SSF Bonn)	Kerstin A. (SSF Bonn)	Thorsten K. (Einradzebras)	
				Axel F. (Reichshof)		Christian L. (DJK Adler)	
						Alexandra S. (EGM) Pate	
						Nicole H. (EGM)	
						Konstantin B. (EGM)	
						Coletta K. (SSF Bonn)	

09:00 - 11:45 Uhr	11:30 - 14:15 Uhr
--------------------------	--------------------------

9:00	14:00	Slalom	Fam. Wieck (SSF Bonn)	Marlena Q. (EGM)
			Fam. Breuer (SSF Bonn)	Nadine L. (EGM)

9:00	14:00	Weitsprung	Lalena M. (Reichshof)	Lalena M. (Reichshof)
			Kerstin H. (Reichshof)	Kerstin H. (Reichshof)

10:15	13:00	Coasting	Oliver O. (DJK Adler)
			Axel F. (Reichshof)
			Jana U. (Reichshof)